



Boligstiftelsen Aslaug og Mikjel  
Sørli's legat for helseøkt i  
Hedalen STI

## Årsmelding 2025

Medlemstall: 130.

### Styret:

Anne Marie Skinnes Lie leder/sekretær  
Svein Harald Lie nestleder og hus/utleieansvarlig  
Marit Aaslie Brenden kasserer  
Oddbjørg Brenden Hansen styremedlem  
Kjell Berg, styremedlem  
Odd Arne Fossholm styremedlem  
Arnbjørg Haugen styremedlem  
Varamedlemmer:

1. Karin Skimten-Lie
2. Hildegun Killi
3. Sigrid Haugen

**Revisorer:** Olaf Søbekkseter og Tor Ingar Nordby

**Valgkomite:** Tone Liss Birkelund og Miriam Haugen

Styret har hatt 10 styremøter. Antall saker er ikke relevant, da referatene har oppsett med faste tema: referatsaker, aktiviteter og organisasjon, boligstiftelsen, eventuelt.

### **Boligstiftelsen «Aslaug og Mikjel Sørli's legat for helseøkt i Hedalen STI»**

**Husleiereguleringer:** Vurderes hvert år i mai, leier økt i 2025.

**Dugnad uteområdet,** årlig, 20 deltakere 7. april!

**Brunbakkia og Skolehagen velforening,** Kjell Berg er vår representant.

### **Fjellsyn**

Alle 4 leilighetene er utleid.

Beboermøte utsatt til vinter 2026

Hedalen kunst- og husflidslag har fast leieavtale for møterommet m/lager.

Arbeid utført: Nye taklamper i ganger og møtelokaler, skiftet skadde takrenner, taket gått over, alle brannslukningsapparat skiftet, ekstra nøkler leiligheter på kontoret, en ny pipehatt.

### **Kroken**

Plenklipper er Arvid Vestrom.

Salto har fast leieavtale. Lions klubb Vassfaret har leieavtale for lagerrom i garasjen.

Innkjøp/Arbeid utført: Ny støvsuger og tekstilrensere til teppegulv, ny kaffetrakter, malt ytterdør, repr. på taket, ryddet og tatt i bruk lagerrom i garasjen, ryddet lagerrom og bøttekott.

**Fotpleie:** v/Marit Bølviken. Helselaget tilbyr økonomisk støtte til fotpleie til alle over 67 år, fast bosatt i Hedalen, og/eller medlem i Hedalen helselag. Støtte til medlemmer: kr. 250, andre: kr. 100. pr. behandling 2 ganger årlig.

**Årlig helselagstur** for seniorer: Buss betales.

**Marsipankaker,** antall 13, er gitt til alle fast bosatte i bygda ved fylte 80 år, deretter hvert 10. år, ansvar: Oddbjørg.

## Aktiviteter og organisasjon

**Regionmøte** Valdres i februar: To fra styret deltok

**Fylkesårsmøte** på Lillehammer i april: Svein Harald og Kjell deltok.

Vi fikk kr 1500 i vervepremie fra fylket.

**Årsmøte** ble avholdt i mars på Kroken, bilder fra året og kveldsmat, 17 frammøtte.

**Fortjenestenåler med diplom.** Fest for mottakerne i juni med besøk av ny daglig leder på fylkeskontoret, Ingvild Alfstad. Mottakere av fortjenestenål: Svein Harald Lie, Oddbjørg Brenden Hansen, Ola Einar Grøv og Sigrid Haugen. Aktivitetslederne var og invitert.

**Uttalelser:** i mars ang fjerning av felles middagsservering på Hedalsheimen og om bofellesskap.

**Søkt fylkeslaget og fått tilskudd kr. 5 000** til flere matter til trimmen.

**Vår støtte til andre:** Kr 5000 til Hedalen skytterlags miniatyrgruppe: rømningsveg.

Hedalen kulturfestival: kr 5000.

Fra 13 dagsbasaren: Hedalen musikkorps: kr 3000 og Hedalen sangkor kr 3000.

**Jubileum og stand:** 2 deltok på Ranheim og Garli sitt jubileum, 3 deltok og hadde stand på eldredagen på Bagn. Vi deltok ikke på markedsdagen på Bagn.

**Gaver:** Vi takker for minnegave fra Arne A Perlestenbakken sin begravelse

### **Faste aktiviteter.**

Deltakere på trim og slekt betaler kr 500 pr år, 400 for medlemmer.

**Gå med oss – hele året:** 1-2,5 t. hver 2. onsdag kl. 18.00, i vinter kl. 11.00.

Antall deltakere: 182 deltakere Antall turer: 25. (gir gjennomsnitt 7-8 pr tur)

Aktivitetsledere: Sigrid Haugen og Svanhild Melgaard. Annonseres på hedalen.no.

**3 nyfødte** i Hedalen har fått gave fra helselaget. Ansvar: Arnbjørg.

**Trim med oss å Kroken hver tirsdag** med Berit Haga Bakke som aktivitetsleder.

35 treninger a vel en time Deltakende 350, gjennomsnitt 10 pr. gang.

**Slektsforskning på Kroken** torsdag 10.00-13.00, 9 samlinger i 2025, pluss deltatt på boklansering «Svalle ved kongen» og arr om utvandrerjubileet. 6 faste deltakere.

**Syng med oss senior på Kroken** 9 ganger med 19 – 22 deltakere. Inger Olea Digene, Kjell Eriksen, Ragnhild L. Eriksen og Anne Marie Skinnes Lie er aktivitetsledere. Anne Berit Perlestenbakken og Odd Arne Fossholm bidrar hver gang. Deltakerne baker.

**Syng med oss på bofellesskapet** for mennesker med demenssykdom fra hele kommunen.

Samme aktivitetsledere som over, pluss at demenskontakt og ansatte er ansvarlig for å skaffe deltakere. 9 samlinger 3-6 deltakere. Synkende deltakelse.

### **13. dagsbasaren 4. jan. 2025**

Loddsalg på forhånd. Vellykket basar, innslag ved Barbro og Anders Nordrum om beredskapshager. Folk er positive til både dugnad og deltakelse.

**Hjertemarsj/Nasjonalforeningens folkehelseuke** ute på Kroken med hjertekvissløype på kulturstien, gamle leiker, premiering og hjertevafler. 28 deltakere i alle aldre.

**Helselagstur august.** Turen gikk til museene på Akershus festning, med middag på Bondeheimen. Fint vær og 38 deltakere.

**Demensaksjon sept.** Ble gjennomført på Joker, bøsseinnsamling og brosjyrer, kr 5632. Arnbjørg, Anne Synnøve og Sigrid sto på stand.

**Fjelltur for alle** 5 deltakere, Sigrid gaida oss fra Strøsdammen til Slasetra, en runde. En fin og hyggelig tur. Nye ideer trengs for å samle flere

**Digihjelp, et samarbeid med biblioteket og frivilligsentralen.** Ola Einar og Odd Arne er digiverter. Kan kontaktes, liten interesse.

**Kurs:** 2 kurs i fermentering på Kroken i vår/ Bodil og Ruth Heidi sin regi med 24 deltakere  
**Kurs i bruk av hjertestarter/hjerte/lungeredning**, etter initiativ fra Hedalen Røde Kors og Hedalen idrettslag. Vi forbereder dette sammen i januar

**Demensvennlig samfunn**, samarbeid med kommunen, liten aktivitet

**Dugnad for andre:** Skolens gule basar: 6 av oss bakte/sto for kafe.

Vask og rydding av fellesskap på skolekjøkkenet, 5 av oss.

12 nye spekefjølere av tre til skolekj. og barnehagen, Kjell E

Les med oss: Vi har smurt kveldsmat for biblioteket 4 gg i år, ingen utgifter,

**Medlemmer.** 7 ut, og 7 inn, Fortsatt halv pris for nye medlemmer i 2026. Noen eldre klarer ikke betale inn kontingent. Vi trenger nye og yngre medlemmer, men pensjonister er gode og ha!

**Jubileumsboka «Sammen for bygda»**, selges for kr. 100.

**Media** Vi abonnerer på foreningsside med gratis annonsering på hedalen.no.

Vi bruker kalenderen der, og den nasjonale foreningsportalen, som ligger på forsida på kommunesida bl.a. Dette er vi fornøyde med.

Arne Perlestenbakken tar bilder og gir oss gratis, han er god å ha.

Vi har egen facebook side, Sigrid Haugen er administrator.

### **Utfordringer for laget**

Større satsing på demenssaken, men da må vi ha flere frivillige til bla Aktivitetsvenn.

Verve nye medlemmer, og å øke inntektene i tråd med utgiftene.

Øke bruken av Kroken. Male store rommet, lydforhold, utskifting lamper, nytt beslag kjk.

God aktivitet er et mål, i egen regi og i samarbeid med andre, stå sammen for bygda.

Folkehelse, hjerte/karsykdommer og demenssykdom er viktige satsingsområder for oss. Dette betyr forebyggende og helsefremmende arbeid i vid forstand og med folk i alle aldre.

**Vi takker alle som har tatt ansvar og bidratt i 2025. Tusen takk til alle som har deltatt!**

10.02.2026 AMSL