



SENIORTREFF 65+

03.11.25

Program for dagen - 03.11.25

Sted: Sør-Aurdalshallen, Bagn

10.00 - 10.15: Velkommen ved Eldrerådet
Servering av kaffe/te og kake

10.15 - 11.30: Å være pårørende - Sør-Aurdal kommune.

11.30 - 12.30: Lunsj og stands

12.30 - 13.15: Svindel og nettvett - Bård Høston

13.15 - 13.30: Pause

13.30 - 13.45: Informasjon om Sør-Aurdalshallen

13.45 - 14.00: Avslutning for dagen

Omvisning Sør-Aurdalshallen

Disse med flere vil stå på stands i pausen denne dagen:

- Psykisk helsearbeid
- Velferdsteknologi
- Frivilligsentralen
- Frisklivssentralen
- Ergo- og fysioterapiavdelingen
- Lag og foreninger
- Brannforebygging

Vi ønsker stands i pausen fra lag og foreninger på seniortreffet, og håper dere har lyst til å være med. Ta kontakt med Eli Torp ved Frivilligsentralen på tlf.

95 30 18 95 eller på mail til

eli.torp@sor-aurdal.kommune.no

Vel møtt!

Endringer i programmet kan forekomme. Vi oppfordrer til samkjøring til arrangementet.

Påmelding sendes til:

Frisklivssentralen ved Siri H.Odden på tlf. 90 19 61 32 eller på mail til

siri.havelsrud.odden@sor-aurdal.kommune.no

innen 26.10.25