

Dato: 27.2.2025

Sykefraværet i Innlandet gikk noe ned på slutten av fjoråret.

Det legemeldte sykefraværet i Innlandet for 4. kvartal 2024 er 6,1 %, en nedgang på 2,5 % sett opp mot 4. kvartal 2023. -I likhet med landet totalt ble det høye sykefraværet i vårt fylke noe redusert på tampen av fjoråret. Dette er et positivt signal og særlig fordi vi mangler arbeidskraft og det er viktig at folk er friske og kan gå på jobb, sier fungerende fylkesdirektør Hans Petter Emilsen.

Det har vært en nedgang i det legemelte sykefraværet for både kvinner og menn i Innlandet. Kvinner i Innlandet har et legemeldt sykefravær på 7,9 %, en nedgang på 2,5 % sett opp mot samme periode 2023. Menn har et legemeldt sykefravær på 4,5 %, en reduksjon på 2,8 % fra samme periode året før. Kvinner i Innlandet har et noe høyere sykefravær enn landsgjennomsnittet, mens sykefraværet hos menn ligger på samme nivå som nasjonalt.

Økt sykefraværet hos 30-34 åringene

Det er nedgang i andel legemeldt sykefravær for alle aldersgrupper med unntak av aldersgruppen 30-34 år hvor det er en økning på 2,6 % og 45-49 år hvor sykefraværet øker med 0,1%. Årsakene til at det er en reduksjon i alle aldersgrupper unntatt for dem mellom 30-34 må vi se nærmere på, sier Emilsen. Sammen med NHO er vi i gang med Arbeidskraftløftet for Innlandet, hvor vi skal sikre tilstrekkelig og kompetent arbeidskraft framover. Da er denne aldersgruppen som ofte er ferdig med utdanningen viktig arbeidskraft for virksomhetene å få tak i.

Det er nedgang i legemeldt sykefravær i aldersgruppene 16-19 år hvor sykefraværet går ned med 10,2 %, aldersgruppen 25-29 år hvor det er nedgang på 7,4 % og aldersgruppene 60-64 og 65-69 med henholdsvis 8,5% og 7,5% nedgang. Alle tall sett opp mot samme periode 2023.

Nedgang i alle bransjer og næringer

Tallene for 4. kvartal viser at det har vært en nedgang i stort sett alle bransjer og næringer. Dette gjelder også for helse- og sosialtjenester som generelt har et høyt sykefravær. Når det gjelder diagnoser, så er det flest sykmeldte med muskel/skjelettlidelser, fulgt av psykiske lidelser og sykdommer i luftveiene.

Graderte sykemeldinger utgjør 28,6 % av sykemeldingene i Innlandet og det er flest graderte sykemeldinger innen diagnosegruppene svangerskapsykdommer og psykiske lidelser. Mye forskning viser at det er positivt at folk er delvis i arbeid mens de er syke. Graderte sykemeldinger kan gjøre at folk i større grad har kontakt med arbeidsplassen under sykmeldingsperioden og at dette er positivt særlig for dem med psykiske lidelser, sier Emilsen.

Mer informasjon: Kommunikasjonsrådgiver Vivian Andersen, 905 35 072

Vedlegg: Statistikkpakke. Legemeldt sykefravær i Innlandet 4. kvartal 2024