



Hedalen  
helselag

## AKTIVITETSPLAN 2024

Dato	Aktivitet	Sted	Tidspunkt
<b>6. jan</b>	<b>13.dagsbasar</b>	Skolen	18.00
26/1+5/2	Styremøte	Kroken	19.00 + 17.00
07. Mars	Styremøte	Kroken	18.00
<b>21. Mars</b>	<b>Årsmøte/styrem. 18.00</b>	Fjellsyn	19.00
23. April	Styremøte	Kroken	19.00
April/mai	<b>Beboermøte</b>	Fjellsyn	
Uke 18-19	<b>Folkehelse/hjerteuka</b>		
<b>9. Mai</b>	<b>Hjertemarsj</b> <b>Hopp for hjertet</b>		
<b>14. Mai</b>	<b>Rake- og ryddedugnad</b>	Fjellsyn og Kroken	17.00
4. Juni	Styremøte	Kroken	
13. Aug	Styremøte	Kroken	19.00
<b>22. Aug.</b>	<b>Helselagstur</b>		Hele dagen
<b>8. Sept</b>	<b>Fjelltur for alle</b>		Dagstur
21-29. sept	<b>Demensaksjon/uke</b>		
<b>28.sept.</b>	<b>Bøsseinnsamling</b>	Joker	10.00-14.00
15. Okt	Styremøte	Kroken	19.00
<b>20. Okt</b>	<b>Medlemsfest?</b>	Kroken	Dagtid?
12. Nov	Styremøte	Kroken	19.00
<b>04.01.2025</b>	<b>Trettendagsbasar</b>	Skolen	18.00

Bli medlem: Halv pris i 2024. En: kr 175 Familie: kr 250

Følg med på [www.hedalen.no](http://www.hedalen.no) Se også [www.hedalen.no/helselaget](http://www.hedalen.no/helselaget)

Faste aktiviteter: Slektsforskning hv. 3. torsdag 10.00-13.00 Kroken

Gå med oss hv. 2. onsdag hele året, annonseres

Trim med oss på Kroken tirs kl 10.00 (på skolen til 1. juli)

Syng med oss senior ca. 1 gg. pr. mnd. annonseres

Tilbud: lavere pris for 2 fotpleiebeh. pr. år for pensjonister og medlemmer

Kroken leies ut til private arr. Faste aktiviteter: Ta kontakt for avtale

**Hus/utleieansvarlig: Svein Harald Lie mobil: 97 618049**

