

Barneidretten – høsten 2023

DATO	AKTIVITET	LEDER	MEDHJELPERE
Uke 42 18.10	1. Gymleik 2. Gymleik/turn 3. SYKKEL. Oppmøte på grusbanen. Husk refleksvest og hjelm!	1.Jostein 2.Jostein 3. Øystein	1. Jasmine 2. Lasse og Sigrun 3. Tor Anders
Uke 43 25.10	1. Gymleik 2. Karate 3. Karate	1. Vegard 2. Lars Elsrud 3. Lars Elsrud	1. Agnieszka 2. Marita J. og Lena 3. Anne S.
Uke 44 01.11	1. Gymleik 2. Karate 3. Karate	1. Eirik 2. Lars Elsrud 3. Lars Elsrud	1. Jarand 2. Tor Magnus og Anne B. 3. Geir
Uke 45 08.11	1. Gymleik 2. Friskis/saltrening 3. Friskis/saltrening	1. Berit 2. Heidi 3. Heidi	1. Therese B. 2. Mona/Marte G.I 3. Mona/Marte G.I
Uke 46 15.11	1.Gymleik 2. Basketball 3. Basketball	1. Eirik 2. Dennis 3. Dennis	1. Jarand 2. Cecilie L.L og Marte H. 3. Ragnhild
Uke 47 22.11	1. Gymleik 2. Gymleik/turn 3. Volleyball	1. Vilde 2. Sigrid 3. Sigrid	1. Gudbrand 2. Lise og Linn H 3. Ingrid
Uke 48 29.11	1.Gymlek 2. Friskis/sirkeltrening 3. Friskis/sirkeltrening	1. Jarand 2. Heidi 3. Heidi	1. Marte H. 2. Mona/Marte G.I 3. Mona/Marte G.I
Uke 49 6.12	Nissedisco Kl. 17.30-19.30 for alle! Pepperkaker/saft på kjøkkenet fra kl. 19.	Dennis, Ståle og Marte G.I	Gruppe 1 har med seg en voksen 😊

PRAKTISK INFORMASJON

Hvis datoen ikke passer, må de som er satt opp, selv ta ansvar for å bytte med en annen.

Lederen for gruppe 1 har ansvar for å låne nøkkel til gymsalen og låser opp gymsalen fra kl. 16.50 og seinest kl.17.10 for rigging. Ta kontakt med Marte eller Ingrid om dere trenger nøkkel.

For at barna skal få mer tid til å være i aktivitet, må alle hjelpe til å rigge/rydde plass i gymsalen mellom hver gruppe.

Barna skal vente på scenen til sin gruppe starter.

Førstehjelpsskrin ligger i lærergarderoben.

Noter i boka – som ligger i lærergarderoben – hvor mange som deltok på hver gruppe.

Legg utstyret på anvist plass i utstysrommet etter bruk – se bildet som henger der.

GRUPPE 1: Barn 0-6 år (t.o.m 1.klasse)

Tidspunkt: 17.30 – 18.15

Gymleik – det blir lagt opp til frilek i apparater som settes ut i gymsalen. Det er satt opp 2 voksne som er ansvarlige for å rigge gymsalen før barna kommer. Det tar ca. 20 min å rigge gymsalen.

Om det ikke er turn på gruppe 2 den dagen man har ansvar, trenger man ikke å ta fram airtrack.

Hovedoppgaven til den som leder økten, blir rigging, å sikre aktiviteter ved hjelp av matter og voksne, følge med at barna trives og aktivisere/motivere de som er passive.

Det er laget en mal for innredning av gymsalen som dere kan følge (ligger i lærergarderoben).

Det er viktig at trampetten står riktig vei (på skrå vendt inn mot tjukkassen) av sikkerhetsmessige årsaker!

Alle barna i denne gruppen bør ha en voksen til stede.

GRUPPE 2: 2. – 5. trinn

Tidspunkt: 18.20 – 19.05

Alle hjelper til med å rydde gymsalen slik at gruppe 3 kommer raskt i gang.

GRUPPE 3: 6. trinn – 19 år

Tidspunkt: 19.10 – 19.55

Alle hjelper til med å rydde slik at Friskis og Sveltis kan komme raskt i gang. DE STARTER KL: 20.00!

Kontaktperson i Hedalen IL: Marte G. Ildjarnstad, tlf. 901 94 211