



Nasjonalforeningen  
for folkehelsen

Hedalen  
helselag

## AKTIVITETSPLAN 2023

Dato	Aktivitet	Sted	Tidspunkt
02. Febr	Styremøte	Kroken	19.00
20 Mars	<b>Årsmøte</b> (styret 18.00)	Kroken	19.00
20 April	Styremøte	Kroken	19.00
April	<b>Datakafe</b>	Kroken	
April/mai	Beboermøte	Kroken	
6. mai	<b>Vi over 60 medarr.</b>	Lokalet	
Mai	Rake- og ryddedugnad	Fjellsyn og Kroken	17.00
8-14 Mai	<b>Folkehelse/hjerteuka</b>		
3 mai kveld	<b>Hjertemarsj</b>		
1 Juni	Styremøte		
10 Aug	Styremøte	Kroken	19.00
24 Aug.	<b>Helselagstur</b>		Hele dagen
10 Sept	<b>Fjelltur for alle</b>		Dagstur
23.sept.	<b>Demensaksjon/uke</b>	bøsseinnsamling	10.00-14.00
5 Okt	Styremøte	Kroken	19.00
Okt	<b>Datakafe</b>	Kroken	
2 Nov	Styremøte	Kroken	19.00
Nov.	<b>Vi over 80</b>	Hedalsheimen	14.00
06.01.2024	<b>Trettendagsbasar</b>	Skolen	18.00

Bli medlem: Halv pris i 2023. En: kr 175 Familie: kr 250

Følg med på [www.hedalen.no](http://www.hedalen.no) Se også [www.hedalen.no/helselaget](http://www.hedalen.no/helselaget)

Faste aktiviteter: Slektsforskning hv. 3. torsdag 10.00-13.00 Kroken

Gå med oss hv. 2. onsdag hele året, se kalender hedalen.no

Datatreff

Tren med oss på Kroken tirsdager kl 10.00

Tilbud: lavere pris for 2 fotpleiebeh. pr. år for pensjonister og medlemmer

Kroken leies ut til private arr. Faste aktiviteter: Ta kontakt for avtale

**Hus/utleieansvarlig: Svein Harald Lie mobil: 97 618049**

