

Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

# **ORGANISASJONSPLAN FOR HEDALEN IDRETTSLAG.**



**Vedtatt på årsmøtet 19.03.23**

## Innholdsfortegnelse

<b>Innholdsfortegnelse</b> .....	<b>3</b>
<b>Innledning</b> .....	<b>5</b>
<b>Grunnlags opplysninger for idrettslaget</b> .....	<b>5</b>
<b>Historikk</b> .....	<b>6</b>
<b>Idrettslagets formål</b> .....	<b>6</b>
<b>Visjon</b> .....	<b>7</b>
<b>Verdigrunnlaget</b> .....	<b>7</b>
<b>Virksomhetsideen</b> .....	<b>8</b>
<i>Hovedmål</i> .....	8
<i>Delmål</i> .....	8
<i>Virkemiddel</i> .....	8
<b>Handlingsplan</b> .....	<b>9</b>
<b>Idrettslagets Organisasjon</b> .....	<b>10</b>
<i>Årsmøtet</i> .....	11
<i>Styrets funksjon og sammensetning</i> .....	11
<i>Grupper i fler idrettslag</i> .....	13
<i>Utvalg i lag/klubb</i> .....	14
<i>Dagligleder</i> .....	14
<b>Medlemmer</b> .....	<b>15</b>
<b>Aktivitet</b> .....	<b>15</b>
<b>Anlegg</b> .....	<b>15</b>
<b>Arrangement</b> .....	<b>15</b>
<b>Informasjon</b> .....	<b>15</b>
<b>Økonomi</b> .....	<b>16</b>
<i>Regnskap</i> .....	16
<i>Medlemskontingent</i> .....	16
<i>Treningsavgift</i> .....	17
<i>Startkontingent individuelt</i> .....	17
<i>Deltakeravgift lagidretter</i> .....	17
<i>Egenandeler</i> .....	17
<i>Reklame/sponsoravtaler</i> .....	17
<i>Utleie</i> .....	17
<i>Kiosk</i> .....	17
<i>Lønn og honorar</i> .....	18
<i>Reiseregning</i> .....	18
<i>Merverdiavgift</i> .....	18

<b>Økonomisk utroskap/varslingsplikt .....</b>	<b>19</b>
<b>Klubbdrakter/profilering.....</b>	<b>19</b>
<b>Regler for .....(navn på lag) .....</b>	<b>20</b>
<i>Retningslinjer for foreldre/foresatt .....</i>	<i>20</i>
<i>Retningslinjer for utøvere .....</i>	<i>20</i>
<i>Retningslinjer for trenere.....</i>	<i>20</i>
<i>Mobbing.....</i>	<i>21</i>
<i>Seksuell trakassering .....</i>	<i>21</i>
<i>Alkohol.....</i>	<i>21</i>
<i>Regler for reiser.....</i>	<i>22</i>
<i>Politiattest.....</i>	<i>23</i>
<i>Fair Play.....</i>	<i>23</i>
<i>Dugnad.....</i>	<i>25</i>
<i>Skikk og bruk for e-post .....</i>	<i>25</i>
<b>Utmerkelser og æresbevisninger .....</b>	<b>26</b>
<b>Årlige faste oppgaver .....</b>	<b>27</b>

## Innledning

Oppstart, utvikling og drift av et idrettslag byr normalt på mange oppgaver:

- ✓ Hvordan skal idrettslaget organiseres
- ✓ Hvem skal ha ansvar for hva
- ✓ Ansatte eller frivillige

**Husk at organisasjonsplanen er et levende dokument som en kan forandre mellom årsmøtene.**

## Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: **HEDALEN IL**

Stiftet: **31.01.1908**

Idrett: **Allidrett**

Postadresse: **BRUNBAKKLIVEGEN 16 3528 HEDALEN**

E-postadresse: **hil@hedalen.no**

Bankkonto: **2073.0700513**

Bankforbindelse: **DNB NOR OG NORDEA**

Internettadresse: **http://hedalen.no/hil/**

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: **983 423 922**

Anleggs adresse: **HEDALEN IDRETTSPARK**

Telefon: **95950711**

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til **OPPLAND idrettskrets**

Registrert tilknytning til **SØR- AURDAL idrettsråd**

Registrert tilknytning til **NORGES IDRETTSFORBUND**

Registrert tilknytning til krets

Klubbnummer i NIFs medlemsregister: **983423922**

Årsmøtemåned: **MARS**

## Historikk

stiftet 31.01.1908

## Idrettslagets formål

HEDALEN IDRETTSLAG skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd.

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

### ***Merknad:***

## **Visjon**

**Hedalen Idrettslag har i over 100 år vært en aktiv organisasjon for idrettsaktiviteter som det har vært interesse for i bygda vår.**

**Slagordet vårt er *mestring, glede og allsidighet.***

## **Verdigrunnlaget**

Hvorfor trenger en verdier?

**FELLES VERDIER, NÅR DE ER GODT FORANKRET OG SYNLIGGJORT:**

- Skaper fellesskapsfølelse og harmoni,
- Skaper lojalitet og forpliktelse,
- Skaper mening og motivasjon
- Øker ansvarsfølelsen,
- Skaper stabilitet
- Gir kriterier og retning for fremtidig handling
- Skaper identitet
- Gir grunnlag for kommunikasjon og samhandling

Felles verdier danner utgangspunkt for felles:

- levereregler i styret
- levereregler for trenerteamet
- foreldrevettregler
- spilleregler i et lag

## **Virksomhetsideen**

- *klubben skal være hovedaktør for utvikling av idretten til en betydelig bredde- og konkurranseidrett i vårt lokalmiljø, enten i egen regi, eller gjennom samarbeid med andre.*

## **Hovedmål**

Hedalen IL skal være en av de mest fremgangsrike klubbene i kommunen

## Delmål

Skal de neste 5 årene øke medlemsantallet med 10% hvert år.

Skal være åpen for alle og drive med idrett for alle.

Skal ikke spesialisere utøvere før de er 12 år.

## Virkemiddel

Jobbe aktivt ut mot potensielle medlemmer

Få hjemmesiden opp og gå

Jobbe mot inaktive voksne, barn og innvandrere

Melde klubben inn i idrettskolen for å få et variert tilbud.

## Handlingsplan

En handlingsplan kan være over flere år eller over kortere perioder. Her setter en inn konkrete oppgaver klubben vil jobbe med, beskriver hvordan en skal utføre oppgaven og hvem som har ansvaret for at oppgaven skal utføres. Setter en tidsfrist så vil det være mer press på å få oppgaven gjort. Handlingsplanen er en måte som styret kan vise årsmøtet (medlemmene) hva de har gjort i løpet av året.

En kan også legge inn spesifikk inne aktuelle tema som organisasjon, trenere, arrangement, anlegg osv.

Hva	Hvordan	Hvem	Tidsfrist	Resultat
Vedlikeholde våre bygg	Maling-restaurering	Dugnad	2023	Gjort en del 2017-18-19. Mer vedlikehold i 2023
Frisbee-bane	Innkjøpte kurver	Hedalen IL sammen med skole og evn. andre	2023	Fått midler fra Hedda, jobbes for å fullføre
Lager på grusbane	Restaurere bygget	Leie folk/dugnad	2024	Under planlegging Søkt om midler
Ballbinge	Restaurering underlag	Innkjøp/leie/dugnad.	2024	Søke om midler
Hoppanlegg	Rive, restaurere	HIL/anlegg	2024	Under planlegging Søke tippemidler

## Idrettslagets Organisasjon

### Styrets sammensetning etter årsmøtet i 2023:

Leder	Ola Jonny Fossholt	1 år	enstemmig valgt
Nestleder	Christian Brenden	1 år	
Styremedlem/ sekretær	Ingrid Amundsplass	1 år	
Styremedlem	Roger Kjensrud	2 år	enstemmig valgt
Styremedlem	Lars Martin Grøv	2 år	enstemmig valgt
Styremedlem	Therese E. Bråtet	2 år	enstemmig valgt
Varamedlem	Bente Brenden	1 år	
Fotballgruppe:	Øystein Fossholt	2 år	enstemmig valgt
	Svenn Olav Fossholt	1 år	
	Vegard Vestrom	1 år	
	Marte G. Ildjarnstad	1 år	
Anleggsgruppe:	Trygve Kjensrud	2 år	enstemmig valgt
	Roger Kjensrud	1 år	
Barneidrettsgruppe:	Heidi Kjensrud	2 år	enstemmig valgt
	Marte Gøril Ildjarnstad	2 år	enstemmig valgt
	Ingrid Amundsplass	1 år	
Skigruppe:	Jostein Lie	1 år	
	Berit Perlestenbakken	1 år	
	-	2 år	kandidat mangler
Leder karategruppa:	Lars Elsrud	2 år	enstemmig valgt
Treningsrommet:	Tony Aaslie	2 år	enstemmig valgt
	Dan Are Lykke Larsen	1 år	
	Jarand K. Haukeberg	1 år	
Aktivitetspark:	Gudbrand Jordet	1 år	
	Frode Ildjarnstad	2 år	enstemmig valgt
	Finn Ødegård	2 år	enstemmig valgt
Kioskansvarlig:	Lars Elsrud	2 år	enstemmig valgt
Valgkomite:	Anne Willassen	1 år	
	Marte Heimsnes	2 år	
	Lise F. Skogly	2 år	enstemmig valgt

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Kontrollkomité:	Ola Einar Grøv	1 år
	Vegard Vestrom	1 år

Medlemmer i idrettsrådet fra HIL:  
Geir Stillingen, Leikny H. Nordby og Ola Jonny Fossholt.

### Merknad:

Hovedstyret: 5 styremedlemmer og 1 varamedlem fastsettes av årsmøtet

Kjønnsfordeling: *"Det skal være minst 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert"* Jf. Idrettslagets lov § 7

## **Årsmøtet**

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1. gang i året i måneden som er fastsatt i loven.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets internettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet eller i avisen, eller sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

## **Styrets funksjon og sammensetning**

Dette er altså minimumskrav, men det anbefales på det sterkeste at styret består av flere medlemmer og varamedlemmer enn dette. Det er ikke noe i veien for at styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver.

Styret skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter



## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

Det er viktig at alle tillitsvalgte har klart definerte oppgaver og ansvarsområder. Det anbefales at styret og eventuelle grupper/utvalg, diskuterer arbeidsfordeling, og at spesiell kompetanse og/eller interesse ivaretas.

Under følger et eksempel på fordeling av arbeidsoppgaver:

### Leder

- er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i møter og forhandlinger
- står for klubbens daglige ledelse, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- anviser utbetalinger sammen med kasserer
- skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister.

### Nestleder

- fungere som leder under dennes fravær, og bør derfor være valgt med henblikk på at han/hun kan rykke opp som leder på et senere tidspunkt.
- bistår leder og danner et lederteam med denne.
- har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

### Sekretær

- føre referat over alle styremøter og medlemsmøter
- tar seg av inngående og utgående post, og eventuell arkivering
- lage møteplan i samsvar med hele styret, distribuere denne til alle styremedlemmer.
- lage oversikt over styrets medlemmer, og sende det ut til alle medlemmene.

### Kasserer

- Disponerer lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkontoer
- har kjennskap til kontoplan og fører regnskap i henhold til denne (<http://www.idrett.no/ftp/Lover/doc/kontoplan.htm>).
- anviser utbetalinger sammen med leder.
- har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne
- sette opp resultatregnskap ved sesongslutt og påser at dette blir revidert til årsmøtet.

### Styremedlemmer

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

- møter på styrets møter
- tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak
- kan være valgt til spesielle oppgaver, som f.eks informasjon/web, sosialt-ansvarlig, materialforvalter o.l.

### Generelt

- Det er viktig med en riktig arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling. Tenk også hele tiden på om organisering av klubben er maksimal operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringer ifm utvikling er forankret og at det er kontaktpunkt fra styret og ned til de operative trenere. Alt må baseres på at medlemmene blir ivaretatt.
- Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personer med riktig kompetanse til styret. Ikke minst motivere til å ta ansvar.

### Revisorer

- Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.
- Hvordan revisjonen utføres finne si NIFs lov kapittel 4 eller på <http://www.lovdatab.no/nif/hiff-20071128-0002.html#map004>

### Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen velges av årsmøtet. Kontrollkomiteens oppgaver består ikke bare i granskning av regnskap. Den skal også granske styrets totale forvaltning, både den økonomiske og den virksomhetsmessige. Komiteen har rett til, når som helst, å utføre sin kontroll/revisjon. I den hensikt å lette deres arbeid skal styret sørge for at komiteen hele tiden blir holdt informert om styrets og komiteenes arbeid, gjennom å få tilsendt protokoller/møtereferater.

#### Kontrollkomiteen plikter:

- kontinuerlig å følge med i klubbens virksomhet og, ved behov, gi styret råd og anvisninger vedrørende forvaltningen,
- forlange at styret innkaller til ekstraordinært årsmøte eller selv innkalle til dette, om det oppdages noe som strider mot medlemmenes interesser,
- granske årsregnskapet iht. vedtektene, samt anbefale eller avgi anmerkninger vedrørende ansvarsfrihet for styret,
- senest på det tidspunkt vedtektene bestemmer avgi sin revisjonsberetning / komitérapport til styret, samt
- under årsmøte fremføre revisjonsberetningen/komitérapport.

## Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen plikter:

- å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode,
- å vurdere styrets og komiteenes virksomhet,
- se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått,
- ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdanning for påtenkte oppdrag,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeid.

## **Grupper i flere idrettslag**

Flere idrettslag har undergrupper hvordan de organiseres er opp til hver klubb, det som er viktig er at alle gruppene står samlet og jobber bra i sammen.

En kan organisere gruppene med egne styrer, dette krever mange frivillige verv, men kan være en økonomisk fordel i henhold til mva og arbeidsgiver avgift.

En kan også organisere gruppene med at hver gruppe har representant inn i hovedstyret og ikke egne styrer. Dette kan bli belastende på en person hvis en ikke er flink å få med seg andre til å gjøre jobben.

## **Fotball**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

## **Anleggs gruppe**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

### **Ski**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

### **Treningssenter Hedalsheimen**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

### **Aktivitetspark**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

### **Karate**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

### **Barneidrett**

- Sammensetning
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi i forhold til hovedlaget
- Aktivitet
- Eventuelt samarbeid, om aktivitet og sosiale tiltak, med andre grupper

### **Økonomiutvalg**

#### ***Utvalg i lag/klubb***

En klubb kan ha flere utvalg, de mest vanlige er Økonomi utvalg, markedsutvalg, sportslig utvalg og foreldreutvalg, hvis en administrerer sitt eget anlegg er det kanskje også behov for et anleggs utvalg.

Medlems registrering

## Medlemmer

Medlemskap i **HEDALEN IDRETTSLAG** er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i **HEDALEN IDRETTSLAG** kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon.

Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben, men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Ved innmelding bør medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnummer, navn på foresatte. Dette for å få et bra og oversiktlig medlemskartotek.

Har laget undergrupper skal det leveres medlemslister innen **01.06.2023** inn til hovedstyret.

Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben sin hovedkasserer, ingen undergrupper sender ut egne regninger.

NIF ut fra lov som ble vedtatt på forrige ting vil i løpet av 2010 lansere et felles medlems arkiv som alle klubber tilsluttet NIF skal bruke.

Æresmedlemmer:

- Statutter
- Utdeling
- Betaling av medlemskap (Det må vise i regnskap at æresmedlemmer har betalt medlemskap, hvordan dette ordnes er opp til årsmøtet/styre å bestemme)

## Aktivitet

Her beskriver en aktiviteten i klubben, satsingspunkt og hvordan en utfører de forskjellige aktivitetene. Er en et fleridrettslag deler en dette opp i de forskjellige gruppene. Her kan en også legge inn hvordan en vil ha det når en er ute og reiser med medlemmene. Barneidrettsbestemmelsene osv.

## Anlegg

Her kan det være oversikt over anleggene klubben eier eller disponerer. Hvordan en fordeler treningstider, hvem har ansvar for fordeling.

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Vedlikehold av anlegg hvem har ansvar for det. Utleie av anlegg osv.

<http://kkd->

<http01.osl.basefarm.net/idrettsanlegg/search.aspx#fylke=05&kommune=0540&anleggskategori=0&anleggstype=0&anleggsstatus=0&anleggsklasse=0&anleggsnavn=HEDALEN%20&anleggsnr=&searchbutton=S%C3%B8k&resetbutton=NULL&returntype=xml>

Navn	Anleggs nr	Kommune	Kategori	Type	Status	Kart
Hedalen barne- og ungdomsskole ballbinge-aktivitetspark	0540005701	SØR-AURDAL	Aktivitetsanlegg	Ballbinge	Eksisterende	Kart
Hedalen gressbane	0540001303	SØR-AURDAL	Fotballanlegg	Fotball gressbane	Eksisterende	Kart
Hedalen grusbane	0540001304	SØR-AURDAL	Fotballanlegg	Fotball grusbane	Eksisterende	Kart
Hedalen ishockeybane	0540001306	SØR-AURDAL	Is anlegg	Ishockey, naturis	Eksisterende	Kart
Hedalen klubbhus	0540001308	SØR-AURDAL	Idrettshus	Klubbhus	Eksisterende	Kart
Hedalen lysløype	0540001305	SØR-AURDAL	Skianlegg	Skiløype	Eksisterende	Kart
Hedalen orienteringskart	0540004501	SØR-AURDAL	Kart	Orienteringskart	Eksisterende	Kart
Hedalen skileikanlegg	0540001307	SØR-AURDAL	Aktivitetsanlegg	Skileikanlegg	Eksisterende	Kart
Hedalen skole hoppbakke K-10	0540001309	SØR-AURDAL	Skianlegg	Hoppbakke	Eksisterende	Kart
Hedalen skole hoppbakke K-20	0540001310	SØR-AURDAL	Skianlegg	Hoppbakke	Eksisterende	Kart

## Arrangement

Mange klubber har arrangement som turneringer, stevner, kamper, bingo, lotteri og alt annet som skjer i klubben regi. Skriv inn hva arrangementene er og hva som blir forventet av medlemmer, trenere og andre under disse tiltakene.

**Står dette i organisasjonsplanen og den blir vedtatt på årsmøtet, kan ikke medlemmene nekte å være med på dugnadene.**

## Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse:

**<http://hedalen.no/hil/> [hedalen.no](http://hedalen.no) og Facebook**

### Årshjul Fotballgruppa

- Innen 15. januar avklare lagledere –baneansvarlig og dommeransvarlig, kartlegge om det skal meldes på lag i 16 års klassen og eldre, da fristen for disse er 15 jan.
- I løpet av januar avklare hvilke vintercuper det skal deltas på. f.eks Etnedals- cup (februar) og DNB- cup (mars/april). Sjekk påmeldingsfrister!!!!
- Januar/februar: Oppsett trenerer med fordeling av lag i gymsalene
- 1. februar: Påmeldingsfrist for aldersgruppen 13 – 16 år
- Februar og fortløpende: Oppdatere aktive og inaktive spillere i fiks som er fotballens registreringssystem. Der ordnes også overganger, påmeldinger til seriespill og registrering av lags spillere trenerer og lagledere
- 1.mars: Påmeldingsfrist for de yngste lagene
- Mars: Oppsett trenerer med fordeling av lag utendørs
- Mars: Påmeldingsfrister for sommerens cuper begynner å nærme seg, f.eks Norway Cup
- Mars: Klubbdommerkurs
- April: Serieoppsett er klart. Oppsett banefordeling og dommere samkjøres med treningstider. Ved kampendringer må dette oppdateres umiddelbart. Liste sendes kioskansvarlig, baneansvarlig og dommeransvarlig i Idrettslagene.
- April: Dugnad for å rydde bort skisesongen og klargjøre fotballsengen. (Sammen med skigruppa og resten av Idrettslaget)
- Juni/juli/begynnelsen av august: Serieoppsett for høstsesongen er klar. Oppsett banefordeling osv.... for høst
- September: Idrettens dag der fotballgruppa skal ha aktivitet
- Oktober: Dugnad for å rydde bort fotballsengen og klargjøre for skisesongen (Sammen med skigruppa og resten av idrettslaget)
- Oktober/november: Sesongen avsluttes med fotballavslutning annethvert år i Begnadalen og Hedalen
- November/desember: eventuelle forberedelser neste sesong og inn mot møte tidlig i januar da noen lag ønsker å starte trening allerede i utgangen av året.

Generelt:

**-Fotballgruppa består av 3 stk, lagledere/trenere, dommeransvarlig og gjerne inviter baneansvarlig som også er en del av anleggsgruppa i idrettslaget.**

### Årshjul for skigruppa

**Onsdagsrenn og skitreninger, arrangere Sør-Aurdalsrenn og Valdresmesterskap i skistafett**

#### Desember

- Lage ansvarsfordeling for **onsdagsrenn** og **skitreninger**, samt lage liste for hvem som skal jobbe med **skøyteis** i løpet av vinteren.
- Sørge for at nødvendig utstyr til rennene er på plass til det første rennet.
- Skift batteri på startklokke og tidtakerklokke.
- Startlister og blyant tilgjengelig i tidtakerbua.
- **Fra vinteren 2021/22: Nytt tidtakerutstyr skal gjøre jobben med listene mye enklere. Færre arrangører for skirenn, mindre etterarbeid med lister og alt blir digitalt. Jobben blir å lære opp folk til å bruke utstyret. (Dette starter Geir Stillingen med fra august 2021, og prøver å få lært opp nok folk i løpet av høsten).**

#### Januar – påske

- Arrangere skirenn og skitreninger. (Mye er allerede gjort ved planleggingen i desember).
- Føre resultatlister for onsdagsrennene. Sende resultatene til hedalen.no. (Fra og med vinteren 2023 blir resultatlistene laget automatisk etter rennet digitalt).
- Lage oversikt over hvem som har deltatt på alle renn. (Dette er viktig for idrettsregistreringen og for å finne ut hvem som skal få ekstrapremier.

#### Mars/april:

- Arrangere skiavslutning som holdes i gymsalen/klubbhus/ute. De siste gangene før pandemien ble det tatt rett etter siste rennet. Bestille fra Direkte-premier AS eller «Premieskapet».  
Ha med ekstrapremie til de som har gått alle rennene. Spørre Intersport om å sponse disse.

#### Løypekjøring

Påse at det er mannskap til både lysløypa og til løypa i åsen. Roger og Harald K. er kontaktmenn for lysløypa vinter 2023 – de lager ei ansvarsgruppe for dette. Tor Ingar Nordby er kontaktmann for løypekjøring på Myra. Dette pleier å gå av seg selv.

#### Anlegg

- Vurdere standarden på løypa og anleggene.  
Det har blitt gjort store oppgraderinger de siste årene, og noen har vært greie og jevnlig kjørt beitepusser i løypa. Det som er utfordringen hvert år er å kappe ned småbusker langs løypa så disse ikke legger seg over løypa under tung snø. Ofte får vi gjort dette i løpet av høstdugnaden.



### DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV HEDALEN STADION

For å bevare gressmatta på banen har det de senere årene vært lagt vekt på jevnt vedlikehold gjennom sesongen, der gjennomføringsplanen er som følger:

- Kalking i tidspunkt der snøen er i ferd med å smelte fra banen
- Fullgjødsel innen 3 uker etter kalking ved riktig værforhold
- Klipp av bane 1-2 ganger i uken
- I begynnelsen av ferien sås det etter med sportsfrø og fylles med fin sand i de "gropene" som er blitt og der det kan virke som dårlig vekst . Det gjødsles i etterkant ved regnvær.
- Klipping av bane opprettholdes i hele ferien for å holde ugress og "tuster" nede .
- Forenklet vanningsanlegg er i bruk ved behov

#### Tilstand:

- Selve gressmatta er i bra stand. Utfordringen er at overflatevann siger inn fra terreng rundt bane, spesielt øvre søndre del. Dette gjør at matta tørker senere opp ved snøsmelting og mye nedbør, og hindrer vekst på de mest utsatte delene. Er blitt betraktelig bedre etter utført drenering.

#### Tiltak :

- Fortsette gjennomføringsplan for vedlikehold hvert år.
- Senke terrenget rundt bane med nødvendig drenering – utført 2016
- Det trengs fin sand, samt sportsfrø for å jevne underlaget på hele banen. Banen må etter dette rulles, gjødsles og vannes for at dette skal sette seg. Operasjonen må skje umiddelbart når fotballferien starter for å få mest mulig hvile og mulighet til å "nyspire" . Vurderes fra år til år.

Roger Kjensrud  
Baneansvarlig Hedalen IL  
Rev 13032019

## Økonomi

- ✓ Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret.
- ✓ Alle betalte faktura skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og styreleder.
- ✓ Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

## Regnskap

Under kommer det noen råd for hvordan økonomien i klubben bør styres. Husk at hovedstyret er ansvarlig for økonomien ikke gruppeledere eller andre i klubben.

Klubben skal føre et regnskap der hver gruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven.

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.

En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

Eksempel.

En trener/oppmann for et fotballag kan ikke samle inn egenandeler og betale turneringsdeltakelse fra egen konto, laget kan være en underavdeling i klubben med eget regnskap, men all inn- og utbetaling skal gå gjennom kasserer/daglig leder. Blir det brukt personlige kontoer og vedkommende ikke kan gjøre rede for penger som er kommet inn kan det regnes som underslag av medlemmer sine penger.

## Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov §4.

Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem, familiemedlemsskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

FAMILIEMEDLEM BARN INNTIL 19ÅR:

1400

Hovedmedlem           kr.

Fotball           kr.

ENKELTMEDLEM                   kr. 800

Håndball           kr.

Turn           kr.

Treningsrommet inkl. i kontingenten

### **Innkrevningsrutiner: Kan betales VIPPS**

Faktura sendes ut innen utgangen på MARS måned.

Første purring 10 dager etter forfall.

31.12 kan medlemmer som ikke har betalt strykes.

En kan i tillegg ha treningsavgift den trenger ikke godkjennes på årsmøtet, men det er ikke dumt å legge det frem på årsmøtet for da kan ikke medlemmene klage i etterkant.

### **Treningsavgift**

**Startkontingent individuelt**

**Deltakeravgift lagidretter**

**Egenandeler**

### ***Reklame/sponsoravtaler***

Her legger en inn hvordan en ønsker sponsorarbeidet i klubben skal utføres.

Eksempel

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av hovedstyret, en gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning fra hovedstyret.

Ansvarlige for sponsorarbeidet:

Roger Kjensrud

**90762578**

[roger@vassfarbygg.no](mailto:roger@vassfarbygg.no)

Berit Perlestenbakken

**99542944**

[berit@hedalen.no](mailto:berit@hedalen.no)

### **AVTALER 2018 HEDDA HYTTER-JOKER HEDALEN- SPAREBANKSTIFTELSEN**

Årlig tilskudd fra div bedrifter.10000 fra Hedda til frisbee-kurver, 25000 fra Valdres sparebank 50000 fra styret for Hedalsfjella til robotklipper **Avtaler ligger i perm hos leder.**

### ***Utleie***

Her legger en inn vilkår for utleie av klubbens lokaler hvis en har det + leiepriser.

Kontaktperson:

Linda Grøvslien Skogly

[lindasko@bbnett.no](mailto:lindasko@bbnett.no)

91521113

**Leiepris kr. 500**

### ***Kiosk***

Her legger en inn hvordan kiosken skal drives daglig eller under arrangement.

**Ansvarlig: Lars Elsrud**

Eksempler:

Hvis en bruker dagnad, må det komme klart frem hvem sitt ansvar det er å skaffe erstatning hvis en ikke kan stille på oppsatt dag: «Hvis du ikke kan stille på oppsatt dag, er det ditt ansvar å finne en annen person».

**Dette bør dere ta hensyn til pga. det står i loven:**

*Ved bruk av kassaapparat:*

Liste ved kontant leveres: Scan Account postkasse

Kasserer	ScanAccount	hil@hedalen.no	91521113 Linda
----------	-------------	----------------	-------------------

Enhetene skal registrere kontantsalg fortløpende på kassaapparat, terminal eller annet likeverdig system og dokumentere kontantsalget ved daterte, nummererte summerings-strimler (kassaruller) eller tilsvarende rapport.

Kassaapparatet skal kunne skrive salgs dokumentasjon (kvittering) til kunden for hvert salg og beløpet som registreres skal være lett synlig for kunden med mindre det er vanskelig gjennomførbart. Kvittering skal alltid skrives ut når beløpet som registreres på kassaapparatet ikke er lett synlig.

Det skal daglig utarbeides daterte nummererte summerings-strimler (« z-rapporter ») eller tilsvarende rapporter over opplysninger som er registrert på kassaapparat, terminal eller likeverdig system.

Dokumentasjon av kontantsalg sammenholdt med daglig opptelling av kassabeholdning skal dateres og det skal fremgå hvem som har foretatt opptelling av kassabeholdningen. Eventuelle differanser skal forklares.

*Ved bruk av innbundet bok eller forhåndsnummererte salgsbilag:*

Enheter kan dokumentere kontantsalg fortløpende i innbundet bok, der sidene er forhåndsnummerert, eller ved gjenpart av daterte forhåndsnummererte salgsbilag.

Som daterte, forhåndsnummererte salgsbilag regnes også forhåndsnummererte billetter. Det skal fremgå av salgsbilaget i hvilken grad det er gitt rabatt eller fribillett.

**Dokumentasjonen av kontantsalget må vise ut- og innleverte kontanter. Oppgjørene skal telles og signeres av to personer.**

***Lønn og honorar***

Her legger en inn hvordan en ansetter og hvem som ansetter trenere og andre. Hva timelønn er og hva en har krav på. Kontrakten ligger som vedlegg.

Info om lov.

En kan betale ut kr. 4000,- til en person i løpet av et år uten å trekke skatt.

Kjøregodtgjørelse: betales det ut kjøregodtgjørelse og andre godtgjørelser skal det leveres kjøreliste og kvittering for utgifter. Når beløpet samlet kommer over kr. 10 000,- skal det innberettes til skatteetaten.

Telefongodtgjørelse: inntil kr. 1000,- er skattefritt. Betaler en ut mer skal det skattes for kr. 4000,-.

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Arbeidsgiveravgift: en er fritatt for arbeidsgiver avgift opp til kr. 45 000,- pr person pr år. Men en kan ikke overstige et samlet beløp på kr. 450 000,-

Det vil si at en kan ha 10 ansatte som en betaler inntil kr. 45 000,- pr år.

En kan betale ut kjøregodtgjørelse og utgiftrefusjon ved dokumenterte utgifter, men når beløpet overstiger kr. 10 000,- skal det meldes inn til skattetaten. Ta kontakt med ditt lokale kemnerkontor for hjelp.

### **Reiseregning**

#### **Reiseregning/utlegg - standardskjema:**

Det anbefales å lage standardskjema når det gjelder reise og utlegg.

#### **Krav til reiseregning:**

- Alt fylles ut på reiseregningen:
  - ⇒ navn, adresse, fødselsdato, bankkonto.
  - ⇒ til og fra og dato for hver enkelt reise
  - ⇒ formål med hver enkelt reise
  - ⇒ ved diett må klokkeslett (avreise/ankomst) oppgis
- Vedlegg til reiseregningen (kvitteringer):
  - ⇒ Originalkvitteringer skal alltid vedlegges.
  - ⇒ Kopier/skanning av kvitteringer godkjennes IKKE

### **Merverdiavgift**

- Grense for merverdiavgiftsplikt:
  - Merverdiavgiftspliktig omsetning på over kr 140 000 på 12 måneder
  - I fler idrettslag vil hver selvstendig gruppe kunne søke fylkesskattekontoret om å få bli selvstendig avgifts subjekt. Gruppen må da ha eget årsmøte og styre.
- Pliktig virksomhet
  - Kioskvirksomhet hvor man har faste, daglige åpningstider
  - Serveringsvirksomhet ved regelmessig avholdte offentlige dansetilstelninger, bingovirksomhet mm.
  - Omsetning som er av profesjonelt preg
  - Tilstelninger/dugnader som varer mer enn 3 dager
  - Sponsor, arenareklame og annonser (dersom tidsskriftet/-ene utkommer mer enn 4 ganger pr år)
- Fri virksomhet
  - Billettinntekter
  - Vanlige medlems- og startkontingenter
  - Offentlige tilskudd
  - Lotteriinntekter
  - Bingoinntekter
  - Gaver
  - Kiosk salg på egne arrangement.
  - Salg av programmer/kataloger ifb. med arrangementer

## **Økonomisk utroskap/varslingsplikt**

**Ved mistanke om mislighold av Hedalen IL enten økonomiske eller andre grunner til varslingsplikt om kritiske saker kontakt enten leder eller nestleder.**

Leder	Ola Jonny Fossholt	taxi@hedalen.no	959 50 711
Nestleder	Christian Brenden	cbrende@hotmail.com	46840706

Dette er et vanskelig emne, men husk at dere forvalter medlemmenes penger. Det er greit å sette opp noen få ord om dette i planen.

## **Klubbdrakter/profilering**

### **Logo**

### **Merke**

Hvis en har spesielle merker eller nåler, kan en legge inn beskrivelse her.

### **Flagg**

Beskrivelse av supporterflagg

### **Drakter**

#### **ORANSJE FLUO**

Her kan en legge inn hvordan draktene ser ut, hvilken logo som skal brukes.

Hvor medlemmer får kjøpt drakter og annet.

Trykk på draktene skal være godkjent av hovedstyret osv.

## **Regler for HEDALEN IL**

### ***Retningslinjer for foreldre/foresatt***

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av HEDALEN IL, men er du med følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

### ***Retningslinjer for utøvere***

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

- Gode holdninger
- Respektere hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- **MOBBING ER IKKE AKSEPTER**

### ***Retningslinjer for trenere***

#### **SOM TRENER I SKAL DU BIDRA TIL:**

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

#### **INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:**

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

## **Mobbing**

Ved mobbing ta kontakt med

Leder	Ola Jonny Fossholt	taxi@hedalen.no	959 50 711
Nestleder	Christian Brenden	cbrende@hotmail.com	46840706

## **Seksuell trakassering**

Ta kontakt:

Leder	Ola Jonny Fossholt	taxi@hedalen.no	959 50 711
Nestleder	Christian Brenden	cbrende@hotmail.com	46840706

Sekretær:	Ingrid Amundsplass	ingridamus@hotmail.com	45425343
-----------	--------------------	------------------------	----------

Alle våre trenere lagledere har godkjent politiattest.

<http://www.idrett.no/ftp/pdf/brosjyreseksuelltrakassering.pdf>

## **Alkohol**

### **IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL**

Vedtatt av Idrettsstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunen skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyr reklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

**Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkohollovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for**



*lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.*

## **Regler for reiser**

Retningslinjene under er tatt ut fra [www.klubbguiden.no](http://www.klubbguiden.no)

### REISEINSTRUKS FOR HEDALEN IL

#### **1. Formål**

- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

#### **2. Omfang og forutsetninger.**

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av HEDALEN IL skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes reisekasse eller gruppen.

#### **3. Hovedleder**

- 3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- 3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på klubbkontoret ved avreise. .
- 3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige leder bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til gruppens kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.
- 3.6 Hovedleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av Hovedstyret eller Daglig leder:
  - ✓ · Overgrepssaker.
  - ✓ · Ulykke med personskader.
  - ✓ · Dødsfall blant klubbens medlemmer.
  - ✓ · Økonomisk utroskap.

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

- ✓ · Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- ✓ · Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

### **Klubbens grunnverdier kan også her være en god rettesnor**

## ***Politiattest***

### **ANSVAR SEKRETÆR**

Sekretær      Ingrid Amundsplass      ingridamus@hotmail.com      **45425343**

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Hvem skal vi ha attest fra. Trenerne, oppmenn, foreldre som er med på turneringer som ledere. De som ofte kjører andre sine barn. Det er bedre å ha for mange attester en for lite.

### **Hva skal idrettslaget gjøre?**

- Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.
- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.
- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontakt info på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.
- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.
- Den styreoppnevnte skal informere de(n) aktuell(e) personen(e) om at de(n) må ha politiattest.
- Den styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden må undertegnes av søkeren og av den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søker.

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.
- Den styreoppnevnte skal lagre opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.
- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til [politiattest@idrettsforbundet.no](mailto:politiattest@idrettsforbundet.no).

### ***Fair Play***

Fotball og håndball har Fair Play regler, de er lagt inn under for de klubbene som ønsker å bruke disse.

### **For spillere**

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren

### **For trenere og ledere**

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

### **For foresatte og foreldre**

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk fotball. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i fotballmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i fotballmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

### **For publikum og supportere**

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for norsk fotball, enten det gjelder i miniputt kampen, småjente kampen eller Tippeligakampen.

Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære kampen skal ha. Uansett om det gjelder kamper i toppfotballen eller breddefotballen spiller publikum og supporterne en viktig rolle i forhold til stemningen.

Tenk over følgende:

- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Det viktigste er tross alt å støtte laget sitt, uansett resultat
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfri

- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser

### **Dugnad**

En kan ikke gi medlemmene anledning til å kjøpe deg fri fra dugnad.

Det en kan gjøre er å ha en høy medlemsavgift der en kan få rabatt for utførte dugnadsjobber.

En kan også bruke dugnad til å gi medlemmer anledning til å jobbe inn utgifter til treningsleirer, turneringer og andre reiser.

Her kan en også legge inn fordeling på dugnads inntekter i forhold til gruppen og hele klubben.

Et idrettslag er avhengig av at medlemmene stiller opp på dugnad. Her kan dere legge inn hva som blir forventet av medlemmene når de blir medlemmer i klubben.

Det er også klubber der foreldre må skrive under på at de godkjenner dugnadsoppgavene før barna blir flyttet opp i konkurransegrupper.

### **DUGNADSVETT - NOEN ENKLE KJØREREGLER:**

1. Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig. Idrettslagene kan selvsagt henstille medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltagelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføres som "tvangsordninger".
2. Et idrettslag kan heller ikke på pålegge foreldre som ikke er medlemmer å stille på dugnader og gi dem bøter for uteblivelse fra dugnader.
3. Styret kan heller ikke på prinsipielt grunnlag vedta "bøter" for at medlemmer ikke stiller og eller ikke kan stille på dugnad.
4. Årsmøtet i klubben kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. I så fall vil pålegget måtte gjelde medlemmene.
5. Idrettslaget kan fastsette en treningsavgift for aktive medlemmer i tillegg til årskontingent. Treningsavgiften skal i så fall gjenspeiles i det konkrete tilbudet som gis dem. Foreldre og medlemmer kan selvsagt tilbys å betale denne avgiften i form av frivillig innsats/dugnad og få dette fratrukket fra avgiften. Men da gis dette som tilbud og deltagelsen vil være frivillig.

### **Skikk og bruk for e-post**

1. Vurder hvem du setter som hovedmottaker. Hovedmottakeren(e) skal svare på innholdet hvis det ikke er ren informasjon. Medlemmer plikter å

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

motta informasjon på epost fra ledelsen. Slik epost skal sendes ut med adressene i blindkopifeltet.

2. Vurder hvem du informerer i " KOPI " - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandler saken til beslutning er tatt eller til styreleder gir tillatelse til annet. Kopifeltet er en mulighet til å informere mottakere uten krav om aksjon. Ha respekt for andres tid.
3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldinger til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til hjemmesiden brukes.
4. Bruk feltet "emne/tittel" til å gi meldingen en kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakeren prioritere riktig. Du bør ikke blande flere tema i samme e-postmelding.
5. Presenter den viktigste informasjonen først i e-postmeldingen. Vær kort og konsis. Forestill deg hvordan mottakeren vil oppfatte innholdet.
6. Tenk på hvordan teksten i e-postmeldingen vil virke for mottakeren. Unngå unødig bruk av store bokstaver, utropstegn og spørsmålstegn. Dette kan oppfattes som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkes av leseren!
7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke linjer mellom avsnitt ("enter/linjeskift"). På denne måten blir din mening oversiktlig og lett å forstå for mottakeren.
8. Vær forsiktig med bruk av farger og andre formateringer. Ved slike behov er vedlegg til e-post velegnet.
9. Vær spesielt varsom med å sende e-post hvis du er opprørt eller irritert. E-postmeldinger er "evige" og bør tåle dagens lys uansett sammenheng. Tenk deg om.
10. Gjør det til en vane alltid å lese gjennom hele innholdet. Sjekk spesielt adressatene, og at alle vedlegg som det refereres til, er med før du sender.
11. Besvar e-post når du er i tvil så raskt du kan. Fremfor alt – svar!

## Utmerkelser og æresbevisninger

Her er det mange muligheter. Mange klubber har statutter men de er kanskje ikke lagt ut offentlig. Flere forbund har hederstegn for medlemmer ute i klubbene. Særidretter har kanskje for antall stevner, kamper, konkurranser.

### Utmerkelser

## Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Årsmøtet vedtar regler for utdeling av diplomer/pokaler for sportslige og andre innsatser.

En liten påskjønnelse på årsmøte når styremedlemmer/gruppeledere fratrer.

### **Æresbevisninger**

#### **Hederstegn**

Legger inn statutter for tildeling av hederstegn

HILMAR er lagets høyeste honnør for innsats og spire til fortsatt motivasjon hos mottakeren og andre medlemmer som ser at innsats nytter.

Den påskjønnedes innsats kan være så vel sportslig, praktisk som administrativ.”

Følgende har blitt tildelt HILMAR:

1998:	Morten Vestrom
1999:	Anders Hendis
2000:	Ola Jonny Fossholt
2001:	Harald Kjensrud
2002:	Kjell Bakke
2003:	Anny Perlestenbakken
2004:	Inger Fossholt
2005:	Roger Kjensrud
2006:	Anders Berg Stensrud
2007:	Gunnar Fossholt
2008:	Svenn Olav Fossholt
2009:	Trygve Kjensrud
2010:	Helge Nordby
2011:	Arild Dammen
2012:	Leikny Hartvigsen
2013:	Jan Arild Hegdal
2014:	Mona Strandbråten
2015:	Martha og Tor Ingar Nordby
2016:	Nils Ivar Grøv
2017:	Christian Brenden og Magnus Rolfsen Bruskerud
2018:	Magne Ruud
2021:	Linda G. Skogly

### **Æresmedlemskap**

Legger inn statutter for tildeling av æresmedlemskap

**ÆRESMEDLEM HARALD KJENSRUD**

## **Årlige faste oppgaver**

Dato/måned

---