



Årsmelding 2022

Medlemstall: 125.

Styret:

Anne Marie Skinnes Lie leder

Svein Harald Lie nestleder og hus/utleieansvarlig

Ola Einar Grøv kasserer

Oddbjørg Brenden Hansen styremedlem og demenskontakt

Asle Ivar Skimten-Lie styremedlem

Kjell Berg, styremedlem

Berit Haga Bakke styremedlem

Varamedlemmer:

1. Toril Grønhaug
2. Karin Skimten-Lie
3. Sigrid Haugen

Revisorer: Halstein Nerbye og Kjell Oddbjørn Stugård

Valgkomite: Ola Jonny Fossholt og Grete Skogly

Styret har hatt 6 styremøter. Antall saker er ikke relevant, da referatene nå har et oppsett med faste tema som f.eks.: referatsaker, aktiviteter etter årsplan, Fjellsyn/Kroken, eventuelt.

Helselaget er medlem i Frivilligsentralen, Karin Skimten-Lie er vår representant.

Fylkesårsmøte på Gjøvik i april: leder deltok.

Fjellsyn

Alle 4 leilighetene er utleid, det er fiber til alle som vil ha.

Skiftet 3 kjøkkenvifter og et underskap bad. Tiltaksavtale på 2 år mot maur.

Hedalen kunst- og husflidslag har fast leieavtale for møterommet m/lager.

Kroken

Salto har fast leieavtale.

Lille møterom: Skyvedør er revet og rommet pusset opp med maling av tak og vegger, nye lampetter. Gjenstår: Nye gardiner og male vinduer. Kontoret ble rundvasket og ryddet.

Kjøring miljøstasjon.

Fått av Bjørn Rune og Berit: To kontorskap, 3 stoler, stålampe og diverse kontorutstyr.

Det er satt opp nye lamper ved utgangen og garasjen ute, grunnet klager på for dårlig lys.

Et gatelys ved Kroken ute av drift, beskjed gitt kommunen.

Avtale med renholder er gjort.

Årsmøte i Brunbakkliia og Skolehagen velforening, leder deltok.

Helselaget har betalt rydding av skråningen nedom Fjellsyn og opp mot SALTO sin hytte.

Andre innkjøp: Ny datamaskin er innkjøpt til styret. Trillebord kjøkken.

Strømstøtte: Er søkt og fått kvartalsvis.

Fotpleie: v/Marit Bølviken. Helselaget tilbyr økonomisk støtte til fotpleie til alle over 67 år, fast bosatt i Hedalen, eller medlem i Hedalen helselag.

Støtte til medlemmer: kr. 250. Andre: kr. 100. pr. behandling 2 ganger. årlig.

Gave til Hedalen barne- og ungdomsskole: kr. 8000 til div. utstyr etter søknad.

Volleyballnett gitt til Storrustedammen: kr. 2177. Fint uformelt samlingssted.

Kake er gitt til alle fast bosatte i bygda som fyller 80 år, deretter hvert 10. år.

Uttalelser/innspill: Vi har sendt innspill og svar på spørsmål ang kommunens «Helhetlige boligplan.» Leder og nestleder deltok på et møte ang kommuneplan.

Frivillighetens dag i april i Sør-Aurdalshallen: Vi deltok med stand, tombola og kviss.

Møter: Årsmøte ble avholdt i mars på Kroken, trekning loddsalg, bilder fra året og kveldsmat.

Aktiviteter

Gå med oss – hele året: 1-2,5 t. hver 2. onsdag kl. 18.00, i vinter kl. 11.00.

Gjennomsnitt 8 deltakere pr. tur. Antall turer: 25. 195 turer er gått.

Turledere: Sigrid Haugen og Svanhild Melgaard. Andre har bidratt.

Annonserer på hedalen.no. Frisklivskoordinator ble invitert med til Skålvassåsen.

Trivelig tiltak, viktig med kontinuitet. Turlederne, og de som møter ofte, betyr alt.

Vi over 60 ble ikke arrangert i 2022.

Hjertemarsj/Nasjonalforeningens folkehelseuke

Ble arrangert på «bli med ut dagen» på Kroken med hjertekviss, servering og tur på kulturstien.

Helselagstur august. Turen gikk (med ny elferge) til Randsfjordmuseet og Søsterkirkene, begge steder med god omvisning, 36 deltakere. Middag på Hadeland gjestegård. Fint vær og gode tilbakemeldinger, passe reiseavstand og program.

Mye jobb på forhånd å skaffe deltakere.

Demensaksjon sept. Ble ikke gjennomført pga uforutsette ting.

Fjelltur for alle til Tipphytta i september, 20 deltakere. Felles tur fra Fledda. Ble arrangert i samarbeid med fjellstyret. De viste fram hytta og serverte kaffe. Vi hadde kviss rundt hytta.

En fin dag, samarbeidet kan gjentas!

Hytta/fjellstyret fikk hyttebok (med bilder fra dagen) i gave fra oss.

Middag for Vi over 80 Hedalsheimen nov. Rakfisk og moltekrem m/stryll. Sang og opplesning.

13. dagsbasaren 8. jan. 2022 ble planlagt, men måtte avlyses som følge av pandemien.

Loddsalg gikk likevel, loddselgere i roder jan.-mars, med trekning på årsmøtet.

Slektsforskning. Fortsetter med 5-7 faste deltakere. 12 samlinger a 3 timer i 2022.

Kurs i mobil- og databruk. Oppstart september, 8 samlinger gjennomført. 9 deltakere, 6 faste. Arne Heimestøl stilte opp gratis som lærer. (Guri Ødegaard en gang) Ønske om å fortsette med datatreff.

Kaffeservering: Vi sto for det på musikkskolens førjulskonsert på Hedalsheimen.

Jubileumsboka "Sammen for bygda", selges for kr. 100 i butikken, eller av styret.

Jubileumsboka for Nasjonalforeningen Innlandet med bilde av søster Olava på forsida. Vi har kjøpt 10 og delt ut til: Eldor, Sigrid, to til biblioteket, 1 basargevinst, Arne H for datakurs, Liv Huseby for 13 dagsbasar. En er solgt.

Media

Vi abonnerer på foreningsside med gratis annonsering på hedalen.no.

Vi bruker kalenderen der. Dette er vi fornøyd med.

Arne Perlestenbakken tar bilder og gir oss gratis, han er god å ha!

Utfordringer for laget

Større satsing på demenssaken.

Trening på Kroken – mangler instruktør

Verve nye medlemmer, og å øke inntektene i tråd med utgiftene.

Kjøpet av Kroken førte til økte driftsutgifter, bl.a. strøm, lave renter på bankinnskudd.

Øke bruken av Kroken

God aktivitet er et mål, i egen regi og i samarbeid med andre, stå sammen for bygda.

Folkehelse, hjerte/karsykdommer og demenssykdom er viktige satsingsområder for oss. Dette betyr forebyggende og helsefremmende arbeid i vid forstand og med folk i alle aldre.

Vi takker alle som har tatt ansvar og bidratt i 2022. Tusen takk til alle som har deltatt!

10.03.2023 AMSL