

Idrettsskolen – høsten 2021

Barnehagen opptil 19 år.

DATO	LEDER	MEDHJELPERE	AKTIVITET
20.10	1. Eirik, Marte 2. Eirik, Marte 3. Eirik, Marte	Tor Magnus,(ta med litt ved) Jostein, (ta med litt ved) Lasse,(ta med litt ved)	Fellestur. Foreldre har ansvar for egne barn. Sted: Korpeklyvet Oppmøtested kl.17.00. NB: HUSK HODELYKT!
27.10	1. Eirik 2. Eirik 3. Eirik	1. Vegard 2. Cecilie, Tor Anders, Marte 3. Arne, Sigrid, Marte	1. Gymlek, airtrack 2. turn, airtrack 3. turn, airtrack
3.11	1. Marte 2. Marte 3. Marte	1. Elin 2. Astrid, Mari olea 3. Grete, Øystein	1. Gymlek 2. Basket 3. Basket
10.11	1. Eirik 2. Eirik 3. Eirik	1. Marit 2. Gunnar, Pawel 3. Magne, Mona	1. gymlek 2. Turn 3. Turn
17.11	1. Marte 2. Marte 3. Marte	1. Gudbrand 2. Morten, Therese 3. Roger, Geir	1. Gymlek. Foreldre og barn trener sammen☐ 2. Foreldre og barn trener sammen☐ 3. Foreldre og barn trener sammen☐
24.11	1. Eirik 2. Eirik 3. Eirik	1. Jasmin 2. Frode, Trine 3. Bente B, Anne W.	1.gymlek 2.turn 3.turn
1.12	Nissedisco!!! kl. 18.00 – 19.00	Dennis, Marit, Lena, Marita, Mona, Bente B, Marte, Eirik.	TA PÅ NISSELUA:) Nissedisco for alle 3 gruppene!!

PRAKTISK INFORMASJON.

MÅ LESES AV ALLE FORELDRE.

Hvis datoen ikke passer er det fint hvis de som er satt opp selv tar ansvar for å bytte tidspunkt.

Lederen for gruppe 1 har ansvar for å låne nøkkel til gymsalen og låser opp gymsalen senest kl. 17.10 for rigging.

For at barna skal få mer tid til å være i aktivitet, må alle hjelpe til å rigge/rydde plass i gymsalen mellom hver gruppe.

Barna skal vente på scenen til sin gruppe starter, og da SKAL alle samles i midten!

Førstehjelpsskrin ligger i lærergarderoben.

KRYSS AV PÅ LISTER som ligger på scena hvem som deltar hver gang – ligger i lærergarderoben i en mappe – hvor mange som deltok på hver gruppe.

VIKTIG!!! Alt utstyr skal legges på anvist plass i utstysrommene etter bruk – se bilde som henger der!

GRUPPE 1: Barn opp til skolealder

Tidspunkt: 17.30 – 18.15

Gymlek – det blir lagt opp til frilek i apparater som settes ut i gymsalen. Det er satt opp 2 voksne som er ansvarlige for å rigge gymsalen før barna kommer. **Det tar ca 20 min å rigge gymsalen, dette gjelder når det er gymlek i gymsal.**

Hovedoppgaven til den som leder økten blir rigging, sikre aktiviteter med hjelp av matter og voksne, følge med at barna trives og aktivisere/motivere de som er passive.

Det er laget en mal for innredning av gymsalen som dere kan følge (ligger i lærergarderoben).

Det er viktig at trampetten står riktig vei (på skrå vendt inn mot tjukkassen) av sikkerhetsmessige årsaker!

Alle barna i denne gruppen bør ha en voksen til stede.

Vi har ny airtrack(turnmatte) tar 7 minutter å blåses opp. Kompressor er i ballskap.

GRUPPE 2: 1. – 4. trinn

Tidspunkt: 18.20 – 19.05

Alle hjelper til med med å rydde gymsalen slik at gruppe 3 kommer raskt i gang.

GRUPPE 3: 5. trinn – 19 år

Tidspunkt: 19.10 – 19.55

Alle hjelper til med å rydde slik at Friskis og Svettis kan komme raskt i gang. **DE STARTER KL: 20.00!!!**