



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Hedalen
helselag

ÅRSMELDING 2019

Medlemstall: 137. 5 trofaste medlemmer er gått bort i løpet av året.

Maria Bakke, Ingrid Gunderhuset, Reidar Heiene, Nils Huset, Alf Erik Skinningsrud.

Styret:

Svein Harald Lie, leder

Anne Aabye Fossholt, nestleder

Ola Einar Grøv, kasserer

Anne Marie Skinnes Lie, sekretær

Gunnar Hansen, styremedlem

Oddbjørg Brenden Hansen, styremedlem

Asle Ivar Skimten-Lie, styremedlem

Varamedlemmer:

1. Toril Grønhaug

2. Bjarne Berg

3. Sigrid Haugen

Revisorer: Halstein Nerbye og Kjell Oddbjørn Stugård

Valgkomite: Ola Jonny Fossholt og Alf Lie

Styret har hatt 6 styremøter og behandla ca. 20 saker.

Svein Harald og Gunnar representerte laget på Nasjonalforeningens regionmøte i Aurdal

Helselaget er medlem i Frivilligsentralen.

Oddbjørg er demenskontakt i Hedalen helselag

Fjellsyn

Alle 4 leilighetene har vært utleid, det er fiber til alle som vil ha.

Hedalen kunst- og husflidslag har fast leieavtale for møterommet.

Kroken

Huset leies jevnlig ut, til møter og diverse arrangement. Salto har fast leieavtale.

Styret planlegger innkjøp av rask oppvaskmaskin og et kjøleskap til. Begge deler savnes ved større arrangementer.

Asfalten er fjerna utafør Kroken, og grus er lagt på. (kr. 31250)

Aktiviteter

- **Trening på Kroken** med vekt på hofter og knær. Kjellaug Kjensrud har gjennomført trening i vårhalvåret. Deltakere 5.
- **13. dagsbasaren** Kor og korps stilte opp som vanlig. Ole Listerudbakken var kveldens kåsør. Han kombinerte humor og alvor med fokus på psykisk helse og egen oppvekst. Han er dyktig og gjør inntrykk. De ballettdansende småjentene gjorde lykke. Basaren innbrakte ca. 25 000 i netto.
- **Vi over 80 på Kroken 2. mars.** 37 gjester og 10 frivillige. Rømmegrøt m/spekemat og kaffe og kake. Lokal underholdning, drosjehenting på Hedalsheimen.
- **Vi over 60.** Menighetsrådet er hovedarrangør. Helselaget betaler maten og stiller med frivillige.
- **Hjertemarsj 5. juni.** Gåtur til Haugevolla via Veabrenna. Bevertning og kviss på Haugevolla. 16 deltakere fra baby til pensjonister.
- **Høstturen for pensjonister 29. august Antall** gikk Norsk Folkemuseum på Bygdøy. Vi spiste middag på hjemveien.
- **Demensaksjonen 21. sept.** I samarbeid med demensforeningen. Bøsseinnsamling ved butikkene.
- **TV-aksjonen 20. okt. til CARE.** Helselaget hadde ansvaret, med Kroken som base.
- **Fotpleie.** Marit Bølviken har utført fotpleie på Hedalsheimen. Tilbudet er 2 ganger årlig til alle over 67 år. Egenandel 200 kr for medlemmer og 300 for andre.
- **Kake** til alle i bygda som fyller 80 år og hvert 10. år

Noe av det laget har støtta i 2019:

Hedalen sangkor	3 000
Hedalen musikkorps	3 000
Aktivitetsparken(midler omdisponert fra støtte til privatskole)	100 000
Fotpleie	25 750
Høsttur for pensjonister	9 000
Oppgradering av lysløypa	10 000
Vi over 60	5 750
Kaker til 80 og 90 åringer	4 085

Jubileumsboka ”Sammen for bygda”, selges nå for kr. 100 i butikkene, eller av styret.

Utfordringer for laget

Det blir å holde på/få nye medlemmer og å øke inntektene i tråd med utgiftene.

Kjøpet av Kroken førte til økte driftsutgifter, og det er lave renter på bankinnskudd.

Økt aktivitet er et mål, i egen regi og i samarbeid med andre. Øke bruken av Kroken.