

Protokoll fra årsmøtet Hedalen idrettslag 2015

Sted: Hedalen barne- og ungdomsskole

Tid: 21/2-2016

- 1. Godkjenning av stemmeberettigede.**
Alle ble godkjente (15 stk).
- 2. Godkjenning av innkalling og sakliste**
Ingen merknader.
- 3. Valg av ordstyrer, sekretær og to representanter til å underskrive protokollen:**
Enstemmig vedtak:
Ordstyrer: Ola Johnny Fossholt
Sekretær: Marie Thulin Eikrem
Protokollunderskrivere: Jan Roger Brenden og Berit Perlestenbakken
- 4. Årsberetninger**
Se egne referater. Alle ble godkjent.
- 5. Regnskap**
Godkjent.
- 6. Innkomne saker**
Ingen.
- 7. Fastsettelse av medlemskontingent**
Medlemskontingenten blir ikke endret.
- 8. Budsjett 2016**
Godkjent.
- 9. Godkjenning av lovnorm for idrettslag**
Årsmøtet godkjenner lovnormen og organisasjonsplanen fra idrettsforbundet.
Lovnorm for idrettslag blir lagt ut på idrettslagets nettside.
- 10. Godkjenning av signaturrett i Hedalen IL**
Det vedtas at leder og kasserer har signaturrett. Signaturretten har de sammen og ikke hver for seg.
- 11. Valg:**

Leder	Ola Johnny Fossholt	1 år igjen	
Nestleder	Leikny Hartvigsen	2 år	enstemmig valgt
Sekretær:	Berit Perlestenbakken	2 år	enstemmig valgt
Kasserer:	Linda Mari Grøvslien Skogly	1 år igjen	
Styremedlem:	Tor Einar Fekjær	1 år igjen	

Styremedlem:	Morten Berg	2 år	enstemmig valgt
Styremedlem	Marte Gøril M. Ildjarnstad	2 år	enstemmig valgt
Varamedlem:	Jarle Auren	1 år igjen	
Varamedlem	Sverre Ruste	2 år	enstemmig valgt
Leder fotballgr.:	Roger Kjensrud	1 år igjen	
Leder trimgr.:	Sigrid Fossholt	1 år igjen	
Leder skigr.:			
Leder karategr.:	Asle Ivar Klemmetsrud		
Valgkomité:	Jan Roger Brenden	1 år	
	Vivian Bakke	2 år	
	Anne Ingunn Grønhaug	3 år	
	Svein Olav Fossholt (vara)		
Revisorer:	Tor Ingar Nordby	1 år	
	Turid Klemmetsrud	1 år	

Kommentarer

Årsmøtet gir valgkomiteen fullmakt til å finne ny leder til skigruppa. Geir Stillingen er leder frem til og med skiavslutningen som er rett etter påske.

Marie Thulin Eikrem, 21/2-2016

Hedalen IL – styrets beretning for året 2015

Styrets sammensetning

Leder	Ola Jonny Fossholt
Nestleder	Svenn Olav Fossholt
Sekretær	Marie Thulin Eikrem
Kasserer	Linda Mari Grøvslien Skogly
Styremedlem	Amund Grønhaug
Styremedlem	Ingunn Kana
Styremedlem	Tor Einar Fekjær

Varamedlemmer	Monica Hømanberg Jarle Auren
---------------	---------------------------------

Valgkomité	Trygve Kjensrud Anne Ingunn Grønhaug <i>Jan Roger Brundh.</i>
------------	---

Gruppeledere

Fotball	Roger Kjensrud
Ski/skøyter	Geir Stillingen
Trim:	Sigrid Bredesen Fossholt
Karate:	Asle Ivar Klemmetsrud

Møter og andre aktiviteter

Styret:

Det er blitt avholdt 11 styremøter, og 112 saker er blitt behandlet.

Medlemmer:

184 medlemmer i alle aldre, 11 støttemedlemmer

Idrettens dag:

Idrettens dag ble arrangert 6. september. Arrangementet var vellykket.

Innkjøp av utstyr:

Idrettslaget kjøpte sporkall til løypene på Jevnlismyra.

Her må vi takke næringsliv og privatpersoner for bidrag til kjøpet.

Byggeprosjekter:

Klubbhuset er satt opp, og det gjenstår bare innvendig kledning.

Byggekomite har sammen med frivillige gjort en fremragende jobb.

Hilmar:

Årets Hilmar gikk til Tor Ingar og Marta Nordby

Idrettsrådet:

Vi har møtt på alle møter i idrettsrådet.

Årets idrettspris gikk i år til Halvor Grønhaug.

Årets kulturpris til Anne Øyhus

Anlegg:

Renovering av gressbanen ble avsluttet i 2015

Venter på resttilskudd fra fylket.

Tråkkemaskin:

Det jobbes videre med finansiering for fornyelse av maskin.

Annen aktivitet, se gruppenes årsmeldinger.

Hedalen 18.02.16

Styret Hedalen IL

Årsberetning skigruppa for sesongen 2015

Aktiviteter:

I fjor ble det arrangert 9 klubbrenn. En avlysning. Til sammen 70 deltakere fra 2 til 16 år (7 flere enn året før), og 7 voksne gikk 0 – løp. Av alle deltakerne var det 20 som gikk alle 9 rennene!! . Mellom 20 og 30 voksne gikk også med ski uten tid. 9 skitreninger med deling i skileik og teknikktraining. Torunn og Gunnar tok teknikktrainingene. Diverse foreldre tok skileiken. Vi kunne ønsket oss flere deltakere på begge deler.

Flere voksne medlemmer stilte i diverse tur-renn som Birkebeiner'n, Kongsvegløpet og Skarverennet.

Hopp: Ingen hopprenn arrangert vinteren 2015..... Flere på deltakelser i renn andre plasser.

Arrangerte sammen med Røde kors og løypelaget «Høgdesprett». Bedre være enn året før og økende deltakelse.

Vi stilte med deltakere og arrangører på Sør-Aurdalrennet og VM-stafetten.

Rett etter siste onsdagsrennet hadde vi skiavslutning i gymsalen. Premieutdeling. Stort oppmøte.

Anlegg:

Ingen endringer på anleggs - siden. Lysløypa og løypa på «myra». Behov for fiksing/fornyng av flomlys i lysløypa. Ny sporsetter på Myra. Har fungeret veldig bra. Mange bruker disse løypene.

Skøytebanen ble brøytet jevnlig. Mye i bruk - spesielt av skolen.

Løypemaskin:

En innsamling starter ved Arne og hedalen.no for to år siden. Det står litt stille nå. Vi håper en av de større søknadene skal slå til. Gammel maskin må byttes ut!!!

Kort om starten av årets sesong (2016):

6 klubbrenn allerede arrangert. Bra deltakelse (43 – 55 med nr. hver gang). 6 skitreninger er gjennomført mandager. Vi er fornøyd med deltakelsen.

Vi arrangerte Sør-Aurdalrennet. Arrangementet gikk veldig bra til tross for lite snø. Økning i deltakere fra to år tidligere.

Skøytebanen har blitt brukt veldig aktivt både av skolen og på fritiden denne vinteren. Neste år settes det opp ei dugnadsliste for brøyting etter jul.

Årets skiavslutning utsettes til etter påske.

For skigruppa HIL

Geir Stillingen

ÅRSBERETNING FOR KARATEGRUPPA

Karategruppa har trent jevnt og trutt hver tirsdag og torsdag gjennom hele året. I tillegg besøkte gruppa Moss Karateklubb i oktober, der det ble trening med en av verdens beste instruktører.

Som tidligere ble det avholdt graderinger før sommerferien og tidlig på nyåret.

Det er fortsatt en fin liten gjeng som trener jevnt og trutt, og de høyest graderte har oppnådd brunt belte.

Hedalen 21/2-2016

Asle Ivar Klemmetsrud

Årsmelding – trimgruppa

Volleyballgruppa

Volleyballgruppa har skiftet treningstidspunkt fra tirsdager kl. 21.15 til mandager kl. 20.00. Dette har fungert veldig bra og det har i gjennomsnitt vært nok spillere til 3 lag. Volleyballtreningene har vært for både kvinner og menn. Det har vært stor variasjon i alder – alt fra ungdomsskoleelever, til foreldre og beboere på Fekjær. Dette er svært positivt. Anne Elisabeth Bjørnstad og Marianne Bjørnstad har hatt ansvaret for å låse opp.

Gubbetrimmen

Gubbetrimmen trener torsdager kl. 20.00 – 21.30. Christian Brenden har hatt ansvaret for å låse opp. Varierende oppslutning.

Barneidretten

Barneidretten har også i år hatt tre grupper i gymsalen. Treningstidspunkt: 17.30 – 19.50.

Gruppe 1: På grunn av mindre kull ble den nedre aldersgrensen tatt bort – den var før på 4 år. Dette har fungert fint og det har vært barn fra 1 - 6 år på denne gruppen. Ungdomsskoleelever har vært medhjelpere. Ca 11 barn i gjennomsnitt.

Gruppe 2: (1. – 4. trinn): Dette har vært den største gruppen. 15 – 20 barn. To voksne og to ungdomsskoleelever.

Gruppe 3 (5. – 7. trinn): Det har i perioder vært lite oppmøte på denne gruppen. Noen grunner til dette er at det var andre arrangementer som kolliderte med disse treningene, det er mindre kull og valg av aktivitet. Turn/parkour var den mest populære aktiviteten.

Avslutning for barneidretten – Sirkus Hedalino

Det ble arrangert sirkus på avslutningen for barneidretten. Dette var et samarbeid med valgfagene på skolen. Hele bygda var inviterte. Dette var et vellykket arrangement. Artikkel hentet fra hedalen.no ligger vedlagt.

Frisklivsgruppa

Det ble søkt Oppland fylkeskommune om Frisklivsmidler for å etablere klatrefelt i Korpeklyvet og til blant annet innkjøp av kajakker. HIL fikk tilsagn på 42 000,-. Pengene var øremerket innkjøp av kano/kajakker og etablering av et kano/kajakktilbud.

Det er kjøpt inn 5 kajakker inkludert padleårer, trekk og åresnorer. Det ble valgt en to-manns kajakk, tre en-manns kajakker og en barnekajakk. Kajakkene ligger nå lagret i låven til Amund Grønhaug. Det er det tenkt at kajakkene skal plasseres lett tilgjengelig ved et vann (kanskje ved Aurdalsfjorden i samarbeid med Vassfar-opplevelser til sommeren). Det er tenkt gratis utlån til innbyggere i Sør-Aurdal og hyttefolk. Det skal kjøpes inn en kodeboks og lederen i Frisklivsgruppa skal ha hovedansvaret for utlån. Det er også tenkt en organisert «padledag» på f.eks. Bergstjern våren 2016.

Ingen organiserte aktiviteter i gruppen i 2015. Gruppen trenger en egen leder. Det er en del penger man kan søke på i forbindelse med lavterskeltilbud.

Oppslag på [hedalen.no](http://www.hedalen.no) om avslutningen for barneidretten:

(<http://www.hedalen.no/OPPSLAG/2015/desember/10/index.htm>)

For tredje året på rad var temaet sirkus på avslutningen for idrettsskolen. I år sto det lokale sirkuset Hedalino for underholdningen.

Sirkusforestillingen er et samarbeid mellom Hedalen barne- og ungdomsskole og idrettslaget i bygda. Denne høsten er det hovedsakelig valgfagene på ungdomsskolen – «sal og scene» og «fysisk aktivitet og helse» – som har jobbet med prosjektet.

Det kom over 100 publikummere til forestillingen og idrettslaget spanderte gratis popcorn og saft.

Denne kvelden ble det sannsynligvis satt Hedalsrekord i popcornspising – hele 50 liter popcorn ble på magisk vis borte.

Variert og spennende show

En stødig sirkusdirektør ledet oss gjennom en variert forestilling med alt fra klovner til løver. Sirkus Hedalino hadde alt et sirkus kan by på og vi fikk blant annet se hvordan Karatemestrene på imponerende vis knuste planker ved bruk av både tankene og knyttnevene. Vi ble forhekset av magikere, Hedalens ballerina var på plass og høstet stor applaus for sin fremføring. Superlinesjonglørene har i løpet av kort tid lært seg å sjonglere, og lot seg ikke distrahere av at så mange bygdefolk hadde møtt opp. Sirkus Hedalino hadde også fått hjelp av elever fra mellomtrinnet som imponerte både på enhjulssykkel og med sine akrobatiske ferdigheter. Sirkus Hedalino hadde to forestillinger. Dagen før var hele skolen og barnehagene i Hedalen og Begnadalen invitert. Dette er andre året skolen arrangerer sirkus i gymsalen. Sirkus Hedalino kunne tilby et spennende og variert show som falt i smak både hos barn og voksne.

Bredde og allsidighet

Visjonen til Hedalen idrettslaget er – mestring, glede og allsidighet. Forhåpentligvis vil sirkuset bidra til å inspirere barn og unge til å prøve nye aktiviteter. Å jobbe mot en sirkusfremvisning kan være en motivasjon for de som ikke driver med tradisjonelle idretter som for eksempel fotball eller ski. Å jobbe med sirkus engasjerer mange og sirkusartistene viste at det bobler av kreativitet og mangfold i Hedalen.

Årsrapport for G 08 2015.

Samarbeid med Begnadalen gjorde til at vi hadde 44 spillere på første utetrening.

Hedalen stilte med 24 spillere, men det ble noen færre mot slutten av sesongen.

Vi startet med Dnb cup der vi stilte 4 lag. Her benyttet vi sjansen til å bli kjent med nye spillere da dette var første gang de spilte sammen. Her ble det både seiere og tap, men alle fikk premie og is og var fornøyde etterpå.

Samarbeidet med Begnadalen syntes jeg har fungert bra. Det virker som ungene har hatt det bra på treninger og kamper.

Lagleder Knøtt Hedalen-Begnadalen

Lasse Øyhus Pihl

Jenter 10' Begnadalen/Hedalen sesong 2015.

Laget har hatt gjennom året 8 spillere. Vi hadde 2 overårige på disp. Og flere nye jenter prøvde seg på fotballaget pga rent jentelag. Jentene tilsammen har gjort en god sesong! Laget har noen seiere, noen tap og noen uavgjort.

Trenere har vært Cathrine Hagen og Marte Ildjarnstad, også lagleder.

Laget har spilt i 5' serie med lag fra hele Valdres! Jentene synes det har vært gøy, tross veldig få spillere til tider. Faktisk blod, svette og tårer har de ofret! Laget var uheldige og fikk oppleve 2 av spillerne flyttet Ila av sesongen. Da ble de bare 5 igjen. Jentene som var igjen ville "uansett", som de sa, spille alle kampene. Og dermed BLE alle kampene gjennomført! Tross med kamper helt ned i 4 spillere. Den kampen fikk vi "låne" spillere motstanderen.

Så med utallige løpte skritt ofret for Begnadalen/Hedalen jenter 10', roser jeg jentene for pågangsmot!

En takk til trofaste tilskuere på kamper, både på hjemme og borte kamper.

Jeg slår samtidig et slag for rent jenter 10' lag kommende sesong!

Vi er klare!

Marte Ildjarnstad

Mvh Marte Ildjarnstad

Hedalslinna 619

3528 Hedalen

Tlf: 90194211

Fotball G-10 sesongen 2015 Begnadalen / Hedalen

Vi startet sesongen med en trening før DNB cup i Valdreshallen. Laget har trent fast en gang pr uke siden turneringen og til endt kampsesong. Vi har vunnet samtlige kamper med god margin. Vi har hele tiden prioritert å få spillerne til å ha det gøy og spille sammen som lag. Det har gitt resultater, og vi som har hatt med laget å gjøre har bare positive erfaringer med spillere og foreldre i fotbollsamarbeidet.

Laget har trent og spilt kamper på Begnadalen stadion frem til ferien og på Hedalen stadion etter ferien. En løsning som vi synes fungerer meget bra så lenge det passer banesituasjonen.

Marit Hougsrud (oppmann), Geir Vegger Bergsrud (trener) og Nils-Ivar Grøv (trener) takker alle for et godt samarbeid og ser frem til neste sesong. Vi tre fortsetter så lenge gutta vil.

Spillere 2015

Wegger Kristoffer Bergsrud, Ole Terje Gabrielsen, Eskil Brunstad, Elias Hansebakken, Håkon B. Strøm, Oscar Venåsen, Andreas Haugen, Anders Storruste, Odd Steffen Kjensrud, Sander Øyhus Pihl og Knut Ola Grøv.

Hedalen 15.02.16

Nils-ivar Grøv

ÅRSMELDING FOR JENTER 14 SESEONGEN 2015

Laget har bestått av 14 jenter (8 fra Hedalen, 5 fra Begnadalen og 1 fra Bagn). Fordelt på alder var det 3 jenter født 2003, 5 jenter født 2002 og 6 jenter født 2001.

Laget har ikke hatt noen fast trener. Det var flere som stilte opp for å få gjennomført treningene. Tommy var med en god del på våren, mens Gunn og Amund var med både på våren og høsten.

Vi startet sesongen i februar med møte og treninger inne. Før seriestart, så trente laget to dager i uka. Etterpå ble det en trening og en kamp i uka. Fra midten av april ble det klart for å trene ute på grus. I vårsesongen trente vi i Hedalen og spilte kamper i Begnadalen, mens vi snudde om på dette i høstsesongen.

J14 deltok med ett lag på DNB cup. De spilte tre kamper (2 uavgjort og ett tap).

I serien fikk laget 3. plass på våren og 2. plass på høsten. Laget spilte totalt 14 kamper (5 seiere, 3 uavgjort og 6 tap). Det var mange jevne kamper. Med såpass stor spillerstall, så har vi alltid hatt rikelig med spillere. Noen av jentene har i tillegg vært med litt på både J16 og G14.

Den siste helga før skolen startet reiste laget på treningssamling i Sande. De hadde fire treningsøkter som alle ble avsluttet med en minst like lang badeøkt på stranda. Dette var moro for både jentene og oss voksne som var med.

Som lagleder hadde jeg med Bjørg Strandbråten, og samarbeidet fungerte veldig bra.

Hildegunn Killi

Hedalen 19. januar 2016

G 14 sesongen 2015

Vi startet opp med to treninger i uka, mandag og torsdag. En i Begnadalen og en i Hedalen. Vi var en blanding med 10 gutter alder 12-15år. Vi med på DNB cup som vi ikke kom videre i gruppespillet. Vi spilte serie, det vil si at vi spilte 2 ganger mot alle i vårsesongen og 2 ganger i Høstsesongen. Vi kom på 3 plass i vår sesongen også tapte vi på målforskjell høstsesongen. Vi ble med det beste 7er laget i serien og ble innvitert til kretsmesterskap. Der tapte vi alt.

Christian Brenden

Årsmelding J16 sesongen 2015

Laget har vært et 11-er samarbeidslag med Begnadalen og Bagn der det også har vært trenere fra alle de forskjellige bygdene . Fra Hedalen har det deltatt 8 spillere pluss 2 stk som har hospitert fra J14 .

Laget har vært med i Etnedalscup , Dnb cup , Norway-cup og seriespill . Resultatene har vært bra og lagånden god . Det ble avholdt treninger i Etnedalshallen frem til baner var klare ute . Samarbeidet har fungert bra og gitt jentene mulighet til spill i 11-er serie , noe som var et sterkt ønske fra våre spillere .

Trenere for laget har vært : Helga stokke (Bagn) Elling Olav Weimodet (Begnadalen) og Roger Kjensrud (Hedalen) I tillegg har Miriam Dammen Haugen fungert som administrerende for Hedalen .

Hedalen 18,02,2016 Roger Kjensrud

ÅRSBERETNING FOR KARATEGRUPPA

Karategruppa har trent jevnt og trutt hver tirsdag og torsdag gjennom hele året. I tillegg besøkte gruppa Moss Karateklubb i oktober, der det ble trening med en av verdens beste instruktører.

Som tidligere ble det avholdt graderinger før sommerferien og tidlig på nyåret.

Det er fortsatt en fin liten gjeng som trener jevnt og trutt, og de høyest graderte har oppnådd brunt belte.

Hedalen 21/2-2016

Asle Ivar Klemmetsrud